



Evangelische

Philippus-Nathanael-Kirchengemeinde

Stierstraße 18
12159 Berlin

Berlin - Friedenau

Grazer Platz 2+4
12157 Berlin

Gemeindeblatt Ausgabe 126 Juli - August 2026

Impressum Hrsg.:

Gemeindekirchenrat der Ev. Philippus-Nathanael-Kirchengemeinde, Grazer Platz 4, 12157 Berlin.
Telefon: 855 50 01, Fax: 855 28 76,
E-Mail: kuesterei@kirche-in-friedenau.de,
Internet: <https://www.philippus-nathanael.de>
V.i.S.d.P.: Reinhart Hennig
Redaktion: gblpn@kirche-in-friedenau.de,
Redaktionsschluss Ausgabe 127
(September - Oktober 2026): 08.07.26

Margit Jaschke, Gemeindebüro: Tel.: 855 50 01, Fax: 855 28 76
0163 95 44 157
Di: 10 - 13 Uhr, Mi: 10 - 12 Uhr, Do: 15 - 17 Uhr

Pf. Wolf Fröhling (freier Tag: Mo): 0177 611 50 14
froehling@kirche-in-friedenau.de

David Schirmer, Kantor (freie Tage: Mo, Sa): 0170 24 85 959
schirmer@kirche-in-friedenau.de

Fabian Hoheisel, Kita Philippus: 852 76 34
kita-philippus@kirche-in-friedenau.de

Michaela Wilke, Kita Nathanael: 855 18 58
kitas-phil-nath@kirche-in-friedenau.de

Ruth Schweikhardt-Gehret: 0176 48 82 65 06
ehrenamt@kirche-in-friedenau.de
(Ehrenamtsbeauftragte, Sprechstunde nach Vereinbarung)

Urlaub = Batterien aufladen

„Lieber viermal eine Woche verreisen als einmal vier Wochen“ - mit diesen Worten wird eine Psychologin in einem deutschen Nachrichten-Magazin zitiert. Auch eine Studie mit 144 Personen der Universität Münster bestätigt diese Sichtweise. Für die Erholung spielte die Dauer vom Urlaub in der Tat keine Rolle. Wenn der mentale Akku gefüllt ist, lässt dieser sich nicht weiter aufladen - man kann ja auch nicht mehr schlafen als nötig, um sich damit einen Vorrat anzulegen. Wenn mein Smartphone zu 100 % geladen ist, kann ich das Ladegerät ja auch nicht auf 300% konditionieren. Bereits nach sieben Tagen, so zeigt die Studie, seien Reisende maximal entspannt. Wenn mein Arbeitgeber also sagt, ich müsse einmal im Jahr drei Wochen am Stück Urlaub nehmen, da ansonsten kein Erholungseffekt eintrete, so ist das unwissenschaftlich.

Früher machten die meisten Menschen Urlaub, um sich von körperlicher Arbeit ausruhen zu können, heute fordern uns die Jobs am meisten auf mentale Weise - Krankschreibungen wegen Burnouts, psychischer Überlastung und Erschöpfungsdepressionen nehmen jährlich zu. Größtenteils hängt das damit zusammen, dass wir es verlernt haben, achtsam mit uns selbst zu sein und Ruhephasen zwischendurch im Alltag einzubauen.

Bereits in der Bibel werden wir im Rahmen der 10 Gebote darauf hingewiesen (2. Mose 20, 5. Mose 5), dass es einen Rhythmus von Schaffen und Ruhen braucht, um nicht krank zu werden und dass so wie Gott am 7. Tage ruhte, als Er Himmel und Erde gemacht hatte, auch wir einen Tag in der Woche ausruhen dürfen. Einen schönen, erholsamen Urlaub - wo auch immer und wie kurz er auch aussehen mag!

Das wünscht von Herzen Ihr und Euer Pfarrer Wolf Fröhling

Bericht aus dem Gemeindegemeinderat Mai und Juni 2026

Unsere Küsterin Frau Jaschke wurde für 5 Jahre als stellvertretende Vorsitzende der gemeinsamen Mitarbeitervertretung (MAV) des Kirchenkreises gewählt. Für die darauf anfallende Arbeitszeit konnte eine Vertretungsregelung mit Frau Manike (Küsterin der Apostel-Paulus Kirchengemeinde) gefunden werden.

Die Jahresplanung mit den Terminen für Gottesdienste und besondere Veranstaltungen wurde überarbeitet und kann in der Küsterei eingesehen werden. Die aktuellen Termine für die nächsten zwei Monate stehen hier im Gemeindeblatt und auf der Internetseite der Gemeinde.

Dr. Wittmann berichtete von den Kontakten zur Stolpersteingruppe Stierstraße und deren Aktivitäten. Interessierte können sich gern an ihn wenden.

Demnächst wird die „Sprengelebroschüre“ erscheinen. Darin werden Gruppen, Angebote und Personen aus den Gemeinden des Pfarrsprengels (Gemeinde Zum Guten Hirten und Philippus-Nathanael-Kirchengemeinde) vorgestellt und Teilnahmemöglichkeiten aufgezeigt.

In der Kita Nathanael gab es 3 Einstellungen, davon eine Übernahme nach der Ausbildung und eine zur berufsbegleitenden Ausbildung. Für die Kita Philippus wird noch Personal gesucht, insbesondere für den Krippenbereich.

Der Gemeindebeirat hat sich neu konstituiert. Vielen Dank für die Bereitschaft zur Mitarbeit. Vorsitzender wurde wieder Neil Mac Lean of Coll, stellvertretende Vorsitzende Michaela Wilke. Mitglieder unserer Gremien und deren Zuständigkeiten sind unter Kontakte auf unserer Internetseite zu finden.

Reinhart Hennig



EVANGELISCHER MONATSPLAN Philippus-Nathanael-Gemeinde

Herzliche Einladung zum Gottesdienst Juli / August 2026

Philippus-Kirche (Stierstraße 17-19)

Sonntag ab 8 Uhr:

eritreisch-orthodoxer Gottesdienst

Nathanael-Kirche (Grazer Platz 2)

Sonntag ab 12 Uhr:

ukrainisch-orthodoxer Gottesdienst

Sonntag, 5. Juli 5. Sonntag nach Trinitatis	10 Uhr	Nathanael-Kirche Grazer Platz Gottesdienst	Lektor Klaus-Michael Puls
	10.30 Uhr	Philippus-Kirche Stierstraße Abendmahlsgottesdienst anschl. Kirchencafé	Pfarrer Wolf Fröhling
	14 Uhr	Kirche „Zum guten Hirten“ Friedrich-Wilhelm-Platz Verabschiedungsgottesdienst Pfarrer Peter Martins in den Ruhestand	Pfarrer Peter Martins/ Stelv. Sup. Juliane Göwecke u. v. a. m.
Sonntag, 12. Juli 6. Sonntag nach Trinitatis	10.30 Uhr	Philippus-Kirche Stierstraße „Sonntagslob“, anschl. Kirchencafé	Team Sonntagslob
Sonntag, 19. Juli 7. Sonntag nach Trinitatis	10 Uhr	Nathanael-Kirche Grazer Platz Sing and Pray	Prädikant Dr. Günter Becker & Team
Sonntag, 26. Juli 8. Sonntag nach Trinitatis	10.30 Uhr	Philippus-Kirche Stierstraße Abendmahlsgottesdienst, anschl. Kirchencafé	Sup. i. R. Wolfgang Barthen
Sonntag, 2. August 9. Sonntag nach Trinitatis	10 Uhr	Nathanael-Kirche Grazer Platz Abendmahlsgottesdienst	Pfarrer Wolf Fröhling
Sonntag, 9. August 10. Sonntag nach Trinitatis „Israel-Sonntag“	10.30 Uhr	Philippus-Kirche Stierstraße Abendmahlsgottesdienst, anschl. Kirchencafé	Pfarrer Wolf Fröhling
Sonntag, 16. August 11. Sonntag nach Trinitatis	10 Uhr	Nathanael-Kirche Grazer Platz Abendmahlsgottesdienst	Pfarrer Wolf Fröhling
Sonntag, 23. August 12. Sonntag nach Trinitatis	10.30 Uhr	Philippus-Kirche Stierstraße Abendmahlsgottesdienst, anschl. Kirchencafé	Pfarrer Wolf Fröhling
Sonntag, 30. August 13. Sonntag nach Trinitatis	10 Uhr	Nathanael-Kirche Grazer Platz Einschulungs-Gottesdienst, anschl. Empfang zum 57. Geburtstag Pfarrer Wolf Fröhling (Vorsaal Gem.haus)	Pfarrer Wolf Fröhling und Kindergärten
	10.30 Uhr	Philippus-Kirche Stierstraße Abendmahlsgottesdienst, anschl. Kirchencafé	Pfarrer i. R. Wolfgang Weiß
Sonntag, 6. September 14. Sonntag nach Trinitatis	10.30 Uhr	Philippus-Kirche Stierstraße Abendmahlsgottesdienst, „Aussendungsgottesdienst Freiwillige Aktion Sühnezeichen/Friedensdienste“ anschl. Kirchencafé	Pfarrer Wolf Fröhling
	15 Uhr	Nathanael-Kirche Grazer Platz Jubelkonfirmation	Pfarrer Wolf Fröhling

Unsere Jugendarbeit

Nach der Konfizeit ist noch lange nicht Schluss. Jugendliche haben die Möglichkeit, als Teamer die neue Konfizeit zu begleiten oder an verschiedenen Angeboten teilzunehmen und gemeinsam Zeit zu verbringen.

Wir Teamer organisieren regelmäßig Spielabende, Koch- und Backaktionen sowie weitere Treffen für Jugendliche. Dabei möchten wir einen Ort schaffen, an dem Gemeinschaft erlebt werden kann und die Verbindung zur Kirche lebendig bleibt.

Ein fester Treffpunkt ist unser gemeinsames Beisammensein im **Orange Island im Gemeindehaus der Nathanael-Kirche, Grazer Platz 2.**

Jeden Sonntag nach dem Gottesdienst, **gegen 11.30 Uhr**, verbringen wir dort Zeit miteinander. Dazu sind alle Jugendlichen aus Friedenau herzlich eingeladen

Liebe Grüße , Theresa & Teamer



Herzliche Einladung zum Gemeindeausflug nach Lutherstadt Wittenberg am 22. August!

Die Wiege der Reformation – gar nicht so weit von Berlin entfernt und für uns Evangelische eigentlich ein Muss! Am **Samstag, 22. August** wird der diesjährige Gemeindeausflug unserer Kirchengemeinde Philippus-Nathanael nach Wittenberg in Sachsen-Anhalt an der Elbe führen; damit es keine Verwechslung mit der Stadt „Wittenberge“ in der Prignitz – ebenfalls an der Elbe gelegen - gibt, führt unser Reiseziel Wittenberg die Bezeichnung „**Lutherstadt**“ im Namen, denn der Reformator Martin Luther hat hier am 31. Oktober 1517 seine 95 Thesen zur Umgestaltung der Kirche vorgestellt – dadurch kam es zur Reformation in Deutschland!

Im Preis von **40 €** (Familienrabatt und Kindertarife erhältlich!) sind enthalten: Die Gruppenkarte für das Panorama von Yadegar Asisi: „**Wittenberg 1517**“, die Erhaltungsgebühr für die Besichtigung der Schlosskirche mit der „Thesentür“ und der Stadtkirche St. Marien – dort fand der weltweit allererste evangelische Gottesdienst statt, Mittagessen im „Brauhaus“ (Getränke exclusive), Kaffee und Kuchen auf der Rückfahrt – wahrscheinlich in Treuenbrietzen, und natürlich die Busfahrt hin und zurück!

Außerdem wird vor der Weiterfahrt von Lutherstadt Wittenberg eine ganze Stunde Zeit sein für einen individuellen Stadtspaziergang oder Besichtigungen (z. B. das Wohnhaus von Luthers Mitstreiter Philipp Melanchthon, **Gruppenpreis 4 €/Kinder 2,50 €**), und der Bus hält auf der Rückfahrt noch am Luther-Melanchthon-Gymnasium, das vom Künstler Friedensreich Hundertwasser gestaltet wurde.

Abfahrt am Samstag, 22. August: 8.15 Uhr am Grazer Platz und 8.30 Uhr am Breslauer Platz; Rückkehr gegen 18 Uhr.

Anmeldung über die Küsterei zu den Öffnungszeiten sowie über Anmeldeformulare an den bekannten Orten (Philippus-Kirche, Nathanael-Kirche, Küsterei, Gemeindehaus Vorsaal 2. Stock) bis zum 10. August!

Wir freuen uns auf Sie und Euch!

Das Vorbereitungsteam Ruth Schweikhardt-Gehret, Conny Jost, Neil MacLean of Coll und Pfarrer Wolf Fröhling!



Die Chorgruppen starten durch!

Der **Kinderchor** hat seine ersten Proben nach den Sommerferien am **Mi, 26.08.2026** zu den gewohnten Zeiten. Wer den neuen Probenplan dann noch nicht zugeschickt bekommen hat, kann ihn sich im am Info-Brett im Probenraum abfotografieren, oder per Mail an schirmer@kirche-in-friedenau.de anfordern.

Das neue Probenziel ist unser Auftritt im **Erntedank-Gottesdienst am 11.10.2026 um 10 Uhr** in der **Nathanael-Kirche**.

Wer Lust hat, in den **Gemeindechor** einzusteigen, ist Herzlich Willkommen. Ab **Mi, 12.08.2026** proben wir wieder wöchentlich von **18 bis 19 Uhr** in der **Philippus-Kirche** (Seminarraum), um dann am **So, 27.09.2026 um 10.30 Uhr** im Gottesdienst in der **Philippus-Kirche** aufzutreten.

Kindermusicaltage - Save the Date

Mi, 28.10.2026 bis Fr, 30.10.2026 – Kindermusicaltage (immer 8.30 Uhr bis max. 16 Uhr, **Philippus-Kirche**)

Sa, 31.10.2026 – Erster Auftritt (**15.30 Uhr** in der **Kirche Zum Guten Hirten**)

So, 01.11.2026 – Zweiter Auftritt (**10.30 Uhr** in der **Philippus-Kirche**)

Herzliche Grüße, David Schirmer

Junger Chor Friedenau - für Menschen ab 14 Jahren

Du singst gern? Du hast Lust neue Leute kennenzulernen? Du suchst ein neues Hobby? Du willst Teil eines großen Friedenskonzert-Events sein und mit 100 weiteren Sänger:innen und großem Orchester auf der Bühne stehen? **Dann bist Du bei uns richtig!**

Sing mit im Jungen Chor Friedenau, komm zu unseren Proben und führ mit uns „The Armed Man. A Mass for Peace“ von Karl Jenkins auf - von Klassik über Weltmusik, Jazz und Pop ist alles mit dabei.

Proben ab dem **4.6.2026 immer donnerstags um 17 Uhr** (außerhalb der Schulferien) im Gemeindehaus Zum Guten Hirten (Bundesallee 76a, Großer Saal)

Konzert am **8.11.2026** in der **Kirche Zum Guten Hirten**

Junge Menschen mit Behinderungen sind willkommen.

Melde Dich vorab bei Svenja Andersohn (andersohn@zgh-friedenau.de), wenn für Dich eine wichtige Frage geklärt sein muss.

Wir versuchen es gemeinsam mit Dir möglich zu machen.

Probenzeiten: **donnerstags, 17 Uhr**, Großer Saal (Gemeindehaus Bundesallee 76a, 12161 Berlin, 2.OG)

Ansprechpartnerin Junger Chor Friedenau

Svenja Andersohn, Telefon: 0157-714 44 311

Mail: andersohn@zgh-friedenau.de



„Schönet in Schöneberg/Friedenau“ – **Samstag, 18. Juli 19 Uhr** Philippus-Kirche

„*Taubenvergiften für Anfänger*“ - Doppel-Konzert zum 104. Geburtstag von Georg Kreisler.

Er gilt als der Begründer des schwarzen Humors im deutschsprachigen Musikkabarett: Der am 18. Juli 1922 in Wien geborene und am 22. November 2011 in Salzburg verstorbene Georg Kreisler, über den eine Zeitung einmal schrieb:

„Mit Entsetzen Scherz treiben tut mancher schwarze Humorist, aber Georg Kreisler tut es mit behutsamer Zärtlichkeit“.

Als Sohn eines jüdischen Rechtsanwalts in einer seit Generationen in Wien ansässigen Familie, der ihr Judentum nichts mehr bedeutete, wuchs Georg Kreisler als frühzeitig musikalisch gefördertes Einzelkind auf, bevor Hitler 1938 in Wien einmarschierte und die Familie sich über einen Vetter in Hollywood, der für die Kreislers bürgte, in die USA vor der Verfolgung retten konnte.

In Hollywood verkehrte der junge Georg Kreisler in Künstlerkreisen deutschsprachiger Exilanten. Als Soldat der US-Army kam er 1945 nach Europa zurück, wo er als Militärdolmetscher im Rahmen der Nürnberger Prozesse Verwendung fand.

Als Autor schwarzhumoriger Lieder hatte er in den USA kein Auskommen („Bitte, erschieß Deinen Gatten! – das fanden die Amis einfach nicht komisch“, so Kreisler im Rückblick). Nach zwei kurzen, gescheiterten Ehen kehrte Georg Kreisler 1955 nach Wien zurück, wo er Gehör und ein Publikum fand; sein bekanntes „Frühlingslied“ vom „Taubenvergiften im Park“ wurde umgehend im Rundfunk verboten. Nach vielen schwarzhumorigen Liedern hatte Kreisler mit „Lieder zum Fürchten“ (1963) und „Nichtarische Arien“ (1966) neue Wege eingeschlagen und schrieb auch viele politische Chansons.

Im Konzert zum 104. Kreisler-Geburtstag treten zwei Generationen von Kreisler-Interpreten gemeinsam auf: Der 75 Jahre alte „singende Sozialarbeiter“ Hans Marquardt (Gitarre/Gesang), der große Bekanntheit als Mitglied der „Gebrüder Blattschuß“ erlangte und der 56 Jahre alte „singende Pfarrer“ Wolf Amadeus Fröhling (Klavier/Gesang) gratulieren bei freiem Eintritt.

Pf. Wolf Fröhling

Kirchenkaffee in der Philippus-Kirche

Das Kirchen-Café in der Philippus-Kirche lädt nach den Gottesdiensten die Gemeinde ein, noch ein wenig im schönen Vorraum bei Kaffee, Tee und Kuchen zu verweilen und über den Gottesdienst hinaus miteinander Gemeinschaft zu halten. Dies muss natürlich vorbereitet werden: Tische vor dem Gottesdienst eindecken, danach Geschirr spülen, etc.; auch Kuchenspenden nehmen wir dankbar an.

Gerne möchten wir weitere Menschen einladen und ermutigen, sich in diesen Dienst zu stellen.

Über rege Nachfragen - z.B. nach dem Gottesdienst beim Kirchenkaffee oder per E-Mail - freuen wir uns und hoffen sehr, durch Ihre Unterstützung unser Team zu verstärken. Dank im Voraus!

Kontakt: bockisch@kirche-in-friedenau.de

Christiane Bockisch

„Letzter Aufruf“ - Erinnerung zum Geburtstags-Café am Mittwoch, 1. Juli 2026, um 15 Uhr in der Philippus-Kirche, Stierstr. 17-19

Wie schon im letzten Gemeindeblatt (Mai/Juni) angekündigt, freuen wir uns, Sie - die Gemeinde-Geburtstagskinder (ab 60 Jahren) - zum geselligen Beisammensein mit Kaffee, Tee und selbstgebackenem Kuchen, untermalt von Geschichten und Musik, begrüßen zu dürfen.

Anmeldungen sind telefonisch unter 8 55 50 01 oder per E-Mail unter geburtstage@kirche-in-friedenau.de möglich.

Bis dahin alles Gute!

Ihr Geburtstags-Café-Team

Gruppen und Kreise

Kinderchor

mittwochs 15.30 Uhr (4-6 Jahre), **16.30 Uhr** (ab 7 Jahre),
Campus Philippus-Kirche
Leitung: David Schirmer, Tel.: 0170 24 85 959

Geburtstags-Café-Team

Kontakt: Ruth Schweikhardt-Gehret, Tel.: 84 40 96 43,
Christiane Bockisch, bockisch@kirche-in-friedenau.de

Bibelgesprächskreis

1. und 3. Donnerstag, 17 Uhr, Grazer Platz 2, II OG.
Pf. Wolf Fröhling, Tel.: 0177 61 15 014

Hauskreis

Einmal im Monat bei Ehepaar Anthe, Tel: 753 34 09,
Termine nach Absprache.

Hausbibelkreis für Jung und Alt

freitags, 19.30 Uhr, Cranachstraße 16
Klaus-Michael Puls, Tel.: 855 26 61

Donnerstagskreis

donnerstags, 10.30 Uhr, Seminarraum Philippus-Kirche
Marianne Kuhn, Tel.: 0151 44 35 20 74

Gemeindestunde

dienstags, 15 Uhr, Grazer Platz 2, II. OG, mit Aufzug
Conny Jost, Tel.: 0157 73 46 00 91

Einladung zum Gemeindechor

mittwochs 18 Uhr, Philippus-Kirche

Leitung: David Schirmer, Tel.: 0170 24 85 959

Spaß an Bewegung

freitags, 11 Uhr, Gemeindehaus NA, Turnhalle

Bitte vorher anmelden bei Dagmar Anthe, Tel.: 753 34 09

Jungenbund Phoenix (Wandervogel u. Pfadfinder)

Jungen (8 - 10 Jahre), **dienstags, 17 - 19 Uhr**,
Jungen (14 - 16 Jahre), **mittwochs, 17 - 19 Uhr**,
im Gruppenraum „*Das Nest*“ in der Fregestraße 75, 12159
Berlin. Fabian Mogge, Tel.: 0163 23 11 497,
E-Mail: fabian@jungenbund-phoenix.de

Diese Kinder-Gruppen (Horten) treffen sich im

Jugendheim (Keller des Gemeindehauses Bundesallee 76a,
nicht während der Schulferien)

Horten **aramäer, täysikkuu, ankkuri** (Jugendliche) *Di*

Horte **kimmelus** Jahrgang 2013/14/15 (Mädchen) *Mi* 17 Uhr

Horte **huhos** Jahrgang 2012/13 (Jungen) *Mi* 17 Uhr

Horte **murusko** Jahrgang 2011/12 (Mädchen) *Do* 17.30 Uhr

Spendenkonten

Neue Kontonummer für Ihre Spende zur Unterstützung der Kirchengemeinde:

3. Ev. KKV Berlin Mitte-West

IBAN: **DE72 1005 0000 0191 2164 10** BIC: **BELADEBEXXX**

Bitte geben Sie den Verwendungszweck an, z.B.:

Bau-Erhaltung
Familienzentrum
Jugendarbeit
Kirchenmusik
Matema Krankenhaus
Seniorenarbeit

Christliche Hilfe
Gemeindeblatt
Kirchgeld
Konfirmandenarbeit
Orgelsanierung
Ukrainische Gemeinde

Herzlichen Dank, dass Sie unsere Dienste unterstützen!

Förderverein der Philippus-Kita e.V.

IBAN: DE70 5206 0410 0003 9083 30 BIC: GENODEF1EK1

Förderergemeinschaft Philippus e.V.

IBAN: DE25 1001 0010 0149 4801 09 BIC: PBNKDEFF

Kirchbauverein Nathanael e.V.

IBAN: DE27 1009 0000 2888 6320 02 BIC: BEVODEBBXXX